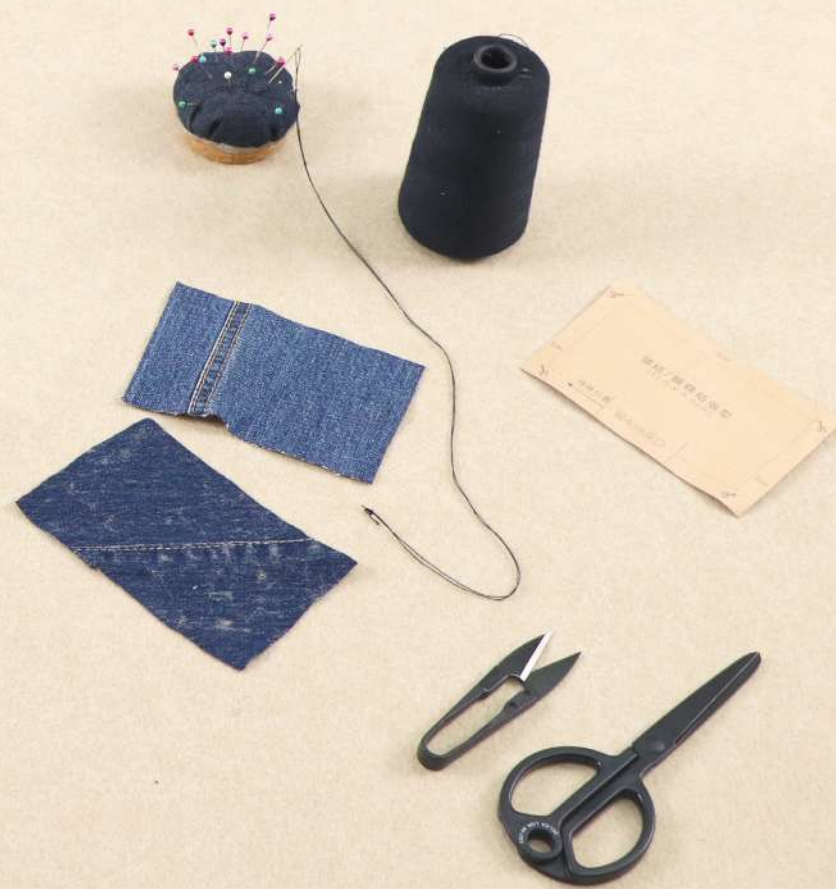




寺/日/工/作/室
A GLASS OF TIME STUDIOS

/ 舊衣改造工作坊提案



P.3



非手縫課程

專為初次接觸手作的學員設計，無需針線即可體驗改造樂趣。運用拼接、編織、布貼等創意技法，將回收布料轉化為環保掛飾、布書籤或裝飾小物。60-90 分鐘的課程中，參與者能快速完成作品，同時學習基礎永續概念，最適合作為午間紓壓活動或大型團體破冰體驗。

P.9



手縫課程

在快節奏的職場中找回專注當下的平靜。課程從穿針引線開始教學，透過基礎平針、回針等技法，製作鑰匙圈、收納袋等實用小物。2-3 小時的深度體驗結合正念縫紉（Mindful Stitching）引導，特別適合需要團隊沉澱與創造力激發的部門活動。

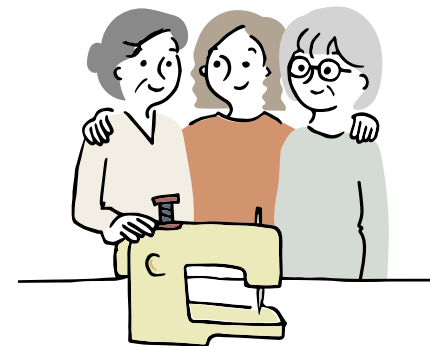
P.17



車縫課程

由專業指導員帶領學員操作裁縫機，完成托特包、零錢包等進階作品。課程包含：1) 布料特性解析 2) 直線 / 曲線車縫技巧 3) 收邊處理實作。配備桌上型專業縫紉機，半天即可產出實用成品，深受設計部門與員工家庭日活動青睞。

P.19



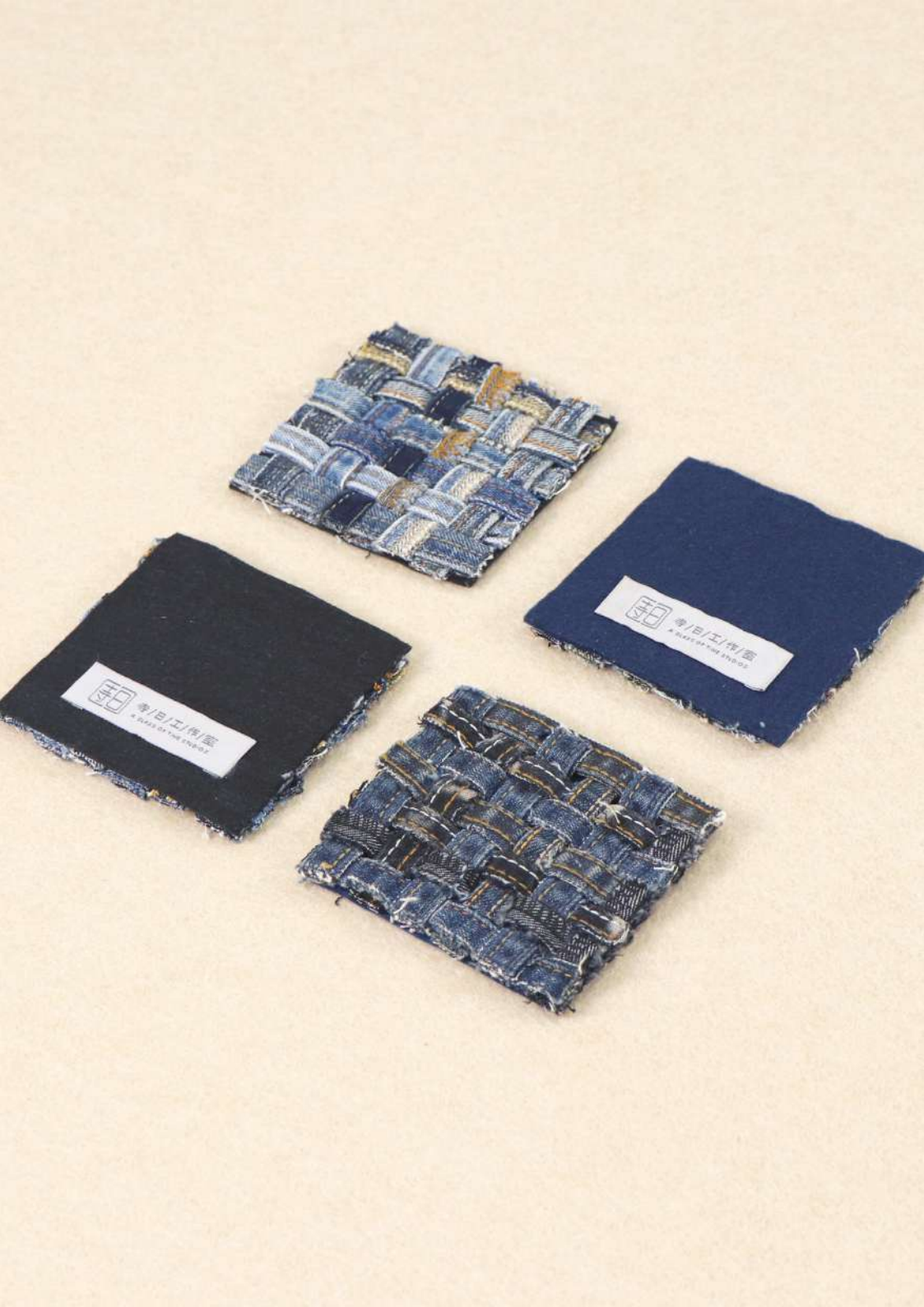
現場代客製作

將極具紀念意義的舊衣（如退休制服、活動紀念 T 恤）改造為嶄新作品。由設計師及裁縫師現場協助：1) 布料評估 2) 個人化設計 3) 協作製作。可產出客製化托特包、寵物用品等獨特作品，特別適用於企業週年慶、品牌快閃活動等具故事性的場合。

P.20 收費說明 及 常見問題



/ 非手縫課程



/ 牛仔布邊杯墊

時間： 45-60 分鐘（包括 15 分鐘工作室介紹）

材料： 所有材料工具寺日會預先準備

費用： \$180/ 一人

內容： 以回收牛仔褲縫份為素材，與簡易編織技巧，加上不織布底層，製作獨一無二的牛仔布邊杯墊。課程適合無經驗者參加，簡單易上手，成品實用美觀，兼具創意與環保理念。

/ 客戶案例

國泰世華銀行路跑活動



/ 牛仔羽毛書籤

時間： 約 2 小時（包括 15 分鐘工作室介紹）

材料： 所有材料工具寺日會預先準備

費用： \$200/ 一人

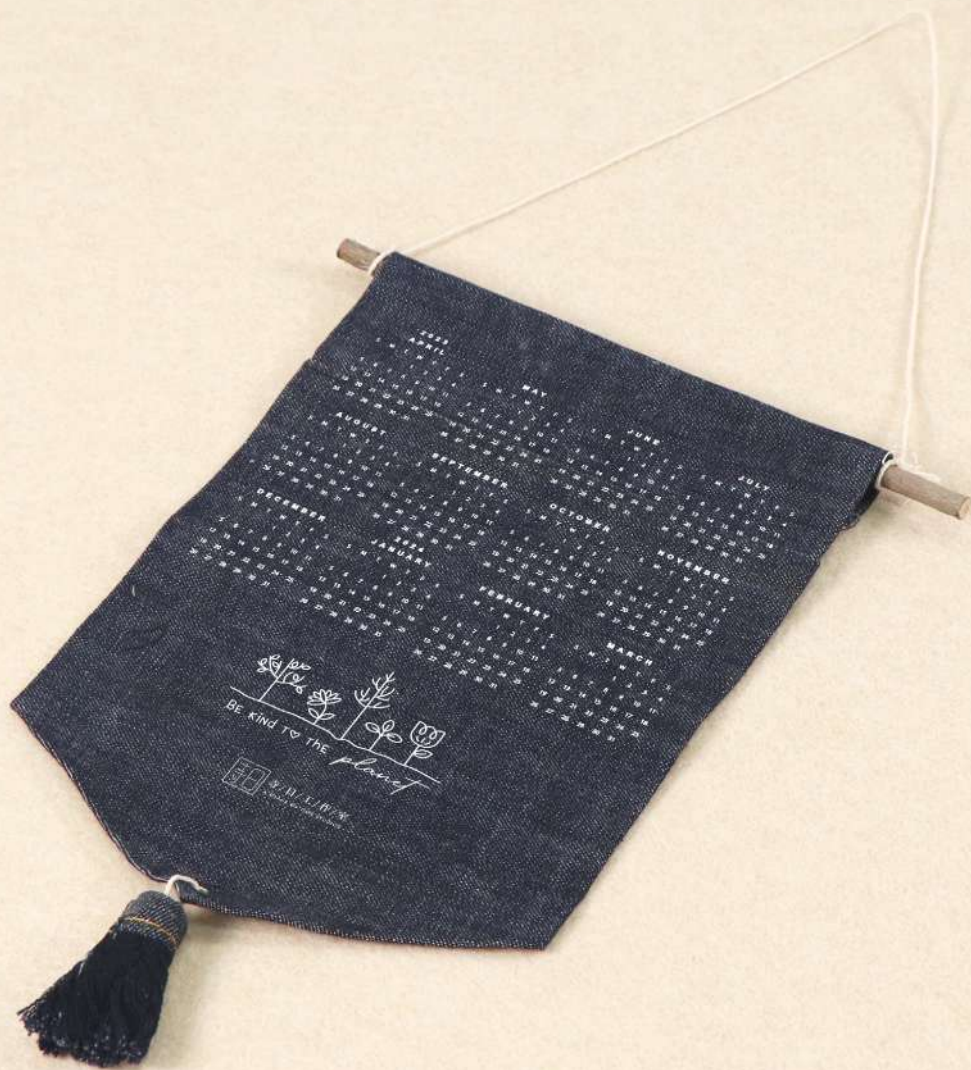
內容： 運用回收牛仔布抽紗造成羽毛造型，配上小木珠，製作出輕巧優雅的布書籤。課程簡單有趣，適合各年齡層參加，既可培養創意也傳遞永續概念，為閱讀時光增添溫度。



/ 客戶案例

星展銀行志工活動





/ 牛仔褲改造掛曆

時間： 約 2.5 小時（包括 15 分鐘寺日工作室介紹）

材料： 所有材料由寺日準備

費用： \$450/ 一人

內容： 將回收牛仔褲重新剪裁，再熨上日曆圖案，加上牛仔布抽紗流蘇設計，製作充滿文青風格的布掛曆，兼具實用與裝飾功能。課程適合親子、團體參與，感受手作樂趣與永續精神。



/T 恤改造托特包連印花製作

- 時間： 約 2.5 小時（包括 15 分鐘寺日工作室介紹）
- 材料： 學員自備 1-2 件舊 T 恤，其他工具由寺日準備
- 費用： \$250/ 一人
- 內容： 運用舊 T 恤改造為實用托特包，不需要手縫，加上專屬節日圖案印花，讓每位參與者創作出獨一無二的環保袋。課程適合初學者，從拆解到重製，一起體驗循環設計與手作的樂趣。
- *** 印花花樣可隨企業主題需求更改。

/ 客戶案例

桃園市政府社會企業中心萬聖節親子活動





/ 小小舊衣改造設計師課

時間： 約 1 小時（包括 15 分鐘工作室介紹）

材料： 所有材料由寺日準備

費用： \$200/ 一人

（費用包含一個人台立架、舊衣材料及配件）

內容： 專為國小生設計的舊衣改造體驗課，不需要使用針線，透過剪貼、拼布與裝飾，讓小朋友動手製作屬於自己的迷你服裝設計。課程鼓勵創意發揮與環保意識，培養孩子的審美力、動手力與對資源再利用的理解，寓教於樂。

課程附有 YouTube 教學影片，活動後也能自行延伸創作，兼具環保與趣味。

/ 客戶案例

元智大學合作國小永續課程





/ 手縫課程



/ 手縫零錢包

- 時間： 約 2 小時（包括 15 分鐘寺日工作室介紹）
- 材料： 所有材料由寺日準備
- 費用： \$200/ 一人
- 內容： 透過簡單的手縫技巧，將回舊牛仔褲袋重新拼接、縫製成實用的零錢包。課程適合初學者，步驟清楚易上手，成品可愛實用，亦可加入個人化裝飾，創作出獨一無二的日常小物。

/ 客戶案例

香港牛仔節手作活動





/ 手縫斜背包

- 時間： 3 小時（包括 15 分鐘寺日工作室介紹）
- 材料： 學員自備 1 條舊直筒牛仔褲，其他由我們準備
- 費用： \$200/ 一人
- 內容： 運用回收牛仔褲手縫製作簡約斜背包，搭配以舊 T 恤編織而成的背帶，實用又具風格。課程適合無基礎學員，從剪裁、拼布到縫製皆由講師引導，讓參與者體驗布料再生的樂趣與創意。

/ 客戶案例

輔仁大學手作活動



可改成小號飲料袋版本



/ 手縫牛仔領結

(可改裝成髮飾或寵物領結)

時間： 約 1.5 小時 (包括 15 分鐘寺日工作室介紹)

材料： 所有材料工具寺日會預先準備

費用： \$250/ 一人

內容： 運用回收牛仔布手縫製作個性領結，成品可自由轉換為髮飾、男士領結或寵物配件，一物多用、造型百搭。課程簡單易學，搭配專屬版型，適合各年齡層參與，透過創作展現風格，也傳遞環保理念。



/ 客戶案例

中央大學尤努斯社會企業中心父親節活動



/ 手縫牛仔鑰匙圈

時間： 約 1.5 小時（包括 15 分鐘寺日工作室介紹）

材料： 所有材料工具寺日會預先準備

費用： \$180/ 一人

內容： 將回收牛仔褲褲頭的特色結構與釦件保留下來，轉化為實用又有個性的鑰匙圈。課程以基礎手縫為主，操作簡單、材料獨特，讓參與者在創作中認識布料的可能性，也為舊物賦予新的生命。



/ 客戶案例

元智大學企管系永續課程





/ 手縫牛仔褲褲腰改造聖誕樹掛飾

- 時間： 約 1 小時（包括 15 分鐘寺日工作室介紹）
- 材料： 所有材料由寺日準備
- 費用： \$300/ 一人
- 內容： 運用回收牛仔褲褲頭的布料，手縫製作獨一無二的聖誕樹掛飾，保留原布細節，富有質感與故事感。課程簡單有趣，適合季節活動與親子參與，亦可加購專屬禮盒，成為具心意的永續節慶小禮。另課程附有 YouTube 教學影片，活動後也能自行延伸創作，兼具環保與趣味。

/ 客戶案例

客製國泰世華銀行手作材料小禮盒





/ 手縫動物造型收納袋

- 時間： 約 2 小時（包括 15 分鐘寺日工作室介紹）
- 材料： 學員自備 1-2 件舊 T 恤，其他材料由寺日準備
- 費用： \$250/ 一人
- 內容： 以回收舊 T 恤為主要材料，手縫製作可愛的動物造型收納袋，搭配自選動物表情印花，創作出獨一無二的實用小包。課程趣味十足，適合親子或團體參與，兼具創意發揮與永續教育意義。

/ 客戶案例

新竹市府青年永續活動





/ 手縫兔子娃娃

- 時間： 約 4 小時（包括 15 分鐘寺日工作室介紹）
- 材料： 學員自備 2-3 件舊 T 恤，其他工具由寺日準備
- 費用： \$250/ 一人
- 內容： 運用回收舊 T 恤布料，手縫製作療癒系兔子娃娃，材質柔軟、造型可愛，適合初學者與親子一同參與。課程附有 YouTube 教學影片，活動後也能自行延伸創作，兼具環保與趣味。

/ 客戶案例

众藝術手作活動





/ 車縫課程

車縫課程於寺日工作室實體教學，配備專業縫紉機與完整工具，適合有基礎或想深入學習車縫技巧的學員。課程強調實作與個別指導，從布料選擇、裁剪到車縫縫合，帶領學員完成獨特的舊衣改造作品，享受親手創作的成就感與永續理念。

利用一條牛條褲可以改造成：



#1 半身圍裙



#2 後背包



#3 購物組

(零錢包 + 側背包)



#4 旅行組

(貼身小包 + 長旅行頸枕)

時間：約 3.5 小時 (包括 15 分鐘寺日工作室介紹)

學員自備 1 條舊牛仔

材料：褲，其他工具由寺日準備

費用：\$250/ 一人

時間：約 3.5 小時 (包括 15 分鐘寺日工作室介紹)

學員自備 1 條舊牛仔

材料：褲，其他工具由寺日準備

費用：\$250/ 一人

時間：約 4 小時 (包括 15 分鐘寺日工作室介紹)

學員自備 1 條舊牛仔

材料：褲，其他工具由寺日準備

費用：\$250/ 一人

時間：約 4 小時 (包括 15 分鐘寺日工作室介紹)

學員自備 1 條舊牛仔

材料：褲，其他工具由寺日準備

費用：\$300/ 一人

**** 上課地點在桃園大溪的工作室，課程需最少 5 人以上組成方能開班，歡迎邀請親友或同事一同參與，共享創作樂趣。**



/ 現場代客製作

將極具紀念意義的舊衣（如退休制服、活動紀念T恤、客人自己的舊衣服）改造為嶄新作品。由設計師及裁縫師現場協助：1) 布料評估 2) 個人化設計 3) 協作製作。配備專業縫紉機與完整工具，可產出客製化托特包、寵物用品等獨特作品，特別適用於企業週年慶、品牌快閃活動等具故事性的場合。

/ 客戶案例

VOGUE PICNIC【代客舊衣改造寵物領巾】



/ 非手縫及手縫課程收費說明

導師費

每位導師每小時酬金為 NT\$1,500。學員人數依下列比例安排導師人數：

- 25 人以內：配置 1 位導師
- 26 至 50 人：配置 2 位導師
- 51 人以上：每增加 25 人，增加 1 位導師

各工作坊所需時數依主題不同而異，請參考課程說明內容。

交通費

台北市與桃園市地區，每位導師交通費為 NT\$800。其他地區則依通勤時間與實際交通費用另行報價，將於報價時一併提供明細。

主題費

各主題的工具與材料費有所不同，詳情請參考各課程說明。

如有企業客製化課程需求，我們可依品牌目標與活動規劃量身設計專屬主題，相關費用將另行報價。

收費說明：

例如：有一廠商要報名「牛仔布邊杯墊」課程，人數是 70 人，地點在台北市。

導師費

課程時間為 1 小時，參加人數 70 人即安排 3 位導師，每一位導師一小時收費 \$1,500 即 \$4,500

交通費

每一位導師 \$800，3 位導師即 \$2,400

主題費

課程主題費用是 \$180，參加人數 70 人即 \$12,600

總收費 = \$19,500

**** 車縫課程及現場代客製作需要另行報價，請發 email 聯絡。**

/ 常見問題

Q1：最少需要多少人才才能開課？

A：一般工作坊最低需 10 人以上成團，車縫課程因設備限制，最少需 5 人，不超過 10 人。

Q2：如何查詢或預約工作坊？

A：請至少在活動前 30 天聯繫我們，以確保場地與師資安排充足。

Q3：如果課程時間較早，無法當天從桃園南下怎麼辦？

A：若需要前一晚抵達，我們可能會收取住宿及通勤費用，詳情請提前洽詢。

Q4：工作坊適合哪些年齡層參加？

A：課程設計多元，從孩童到成人皆有適合的方案，歡迎家庭與企業團體報名。

Q5：是否提供材料與工具？

A：所有課程均包含所需工具，學員無須自備，但部份課程學員需要自備材料。

Q6：能否依企業需求客製課程內容？

A：可以，我們可根據企業需求調整課程內容及難度，打造專屬手作體驗。

地址 ADDRESS

台灣桃園市大溪區
仁和路二段 190 巷 478 號

Email

hello@aglassoftime.com

官網 WEBSITE

<https://aglassoftime.com/>